



MES SOINS VITAMINÉS

On connaît les bienfaits des fruits et légumes sur la santé... Sur la peau, ils font aussi des merveilles. Découvrez leurs vertus beauté. Texte **Olivia Bertin**



À LA BANANE HYDRATANT

Qu'elle soit jaune ou verte, la banane regorge de trésors. Kadalys l'a bien compris et a placé les actifs de bananier au cœur de ses formules. Cet hiver, ils se marient au beurre de mangue dans une crème nourrissante, idéale pour les peaux assoiffées. *Hydramuse, crème réconfortante, 22 € les 50 ml, Kadalys.*

À LA POMME PROTECTEUR

Comme toutes les pommes, l'akane est bourrée d'antioxydants. La marque éponyme l'a invitée dans ses cosmétiques. Dans ce soin, son action antioxydante est combinée aux pouvoirs hydratants de 12 huiles végétales vierges bio : un combo idéal pour une peau belle à croquer. *Huile de soin nourrissante « Bed & Breakfast », 29,90 € les 30 ml, Akane.*



AU POTIMARRON RÉCONFORTANT

Dans son potager, Beauty Garden bichonne les potimarrons. Riches en bêta-carotène et en vitamines, ils savent chouchouter notre peau. Transformés en jus, ils sont associés à de l'huile d'hélianthe et du beurre de karité puis mis en pot. *Le masque bio au potimarron, 20,50 € les 50 ml, Beauty Garden.*



1 AU KIWI APAISANT

Antioxydant, régénérant, antibactérien : le kiwi ne manque pas d'atouts ! Et quand il rencontre les pouvoirs calmants du bleuet et les vertus hydratantes de la mauve dans une eau micellaire, la douceur ne peut être qu'au rendez-vous. *Délicate, Eau micellaire démaquillante, 9,90 € les 200 ml, KiwiBio.*

À LA FIGUE ET AU CASSIS VIVIFIANT

Concocter des soins aux fruits et légumes frais, directement achetés à de petits producteurs locaux, c'est l'engagement de Pulpe de Vie. Parmi les derniers-nés, une brume aux eaux de figue et de cassis bio, sélectionnées pour leurs qualités tonifiantes et antioxydantes. *Danse de la pluie ! Brume-sérum visage, 8 € les 120 ml, Pulpe de Vie.*

